Резюме

Обследовано 40 больных женщин с гонартрозом: 19 больных опытной группы, у которых остеоартрит (ОА) сочетался с метаболическим синдромом (МС), 21 больная ОА без МС. Установлено, что метаболический фенотип гонартроза – ОА в сочетание с метаболическим синдромом, отличается от больных ОА без МС большей выраженностью боли по визуальной аналоговой шкале (ВАШ)( 65 мм в опытной группе и 47 мм в группе контроля, р = 0.001) и других симптомов ОА по шкале исходов остеоартрита Knee Osteoarthritis Outcome Scale (KOOS) (43.2 баллов в опытной группе и 76.1 баллов в группе контроля, р = 0.001). Эти основные отличительные характеристики ассоциируются с низким уровнем качества жизни в соответствии с неспецифическим опросником для оценки качества жизни пациента Short Form -36 (SF-36) (30 баллов в опытной группе и 40 баллов в группе контроля) и клинически значимыми признаками депрессии, регистрируемыми с помощью шкалы оценки здоровья пациента Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) (12 баллов в опытной группе и 7 баллов в группе контроля). Метаболический тип гонартроза характеризуется лабораторными признаками системного вялотекущего воспаления, о чем свидетельствуют увеличение содержания СРБ (11.4 мг/мл в опытной группе и 3.2 мг/мл в группе контроля, р = 0.03), IL-6 (2.6 пг/мл в опытной группе и 0.7 пг/мл в группе контроля, р = 0.001), IL-18 (196.6 пг/мл в опытной группе и 61.4 пг/мл в группе контроля, р = 0.001) в сыворотке ПК, а также повышением содержания антител к Col2 (27.1 нг/мл в опытной группе и 5.5 нг/мл в группе контроля, р = 0.01) и дислипидемией – увеличением уровня холестерина ЛПНП (5.5 ммоль/л в опытной группе и 59 ммоль/л в группе контроля, р = 0.032) и триглицеридов (2.026 ммоль/л в опытной группе и 1.36 ммоль/л в группе контроля, р = 0.02 ). Заключается, что фенотип ОА в сочетании с МС обусловлен их патогенетическим сходством (синтропия), основу которого составляет вялотекущее воспаление. Этот субтип ОА характеризуется малоизученным патогенезом и требует разработки новых принципов терапии этой коморбидности как единой болезни.