

РЕЦЕНЗИЯ НА УЧЕБНИК А.А. ЯРИЛИНА «ИММУНОЛОГИЯ»

Новый учебник «Иммунология» — это событие, как для специалистов иммунологов-аллергологов, так и для студентов, начинающих осваивать азы этой науки. А.А. Ярилин широко известен в стране не только как страстный экспериментатор, но и как блестящий лектор и автор учебника «Основы иммунологии», вышедшего в 1999 г. Он не пошел по проторенному пути переработки и обновления прежнего издания, а взял на себя труд создания принципиально нового учебника.

Прежде всего, новый учебник «Иммунология» отличается оригинальной структурой, отвечающей принципу: от простого к сложному. Первая глава представляет собой «Введение в иммунологию» в полном смысле слова, т.к. написана она достаточно занимательно, с привлечением наиболее ярких страниц из истории иммунологии и естественной истории иммунитета и позволяет познакомиться с основами современной иммунологии без их излишней детализации. После прочтения первой главы читатель волен сделать выбор: ограничить этим свое поверхностное знакомство с защитными механизмами организма или продолжить их углубленное изучение. В последнем случае он найдет в главе 2 детальное описание «Врожденного иммунитета», а в главе 3 — «Адаптивного иммунитета». Отрядным является сам факт укоренения этих современных терминов.

Особое внимание уделено новому представлению о возможности распознавания чужого в системе врожденного иммунитета, который долгое время несправедливо именовался «неспецифическим». Подробнейшим образом описаны все клеточные механизмы и гуморальные факторы врожденного иммунитета. Описание одного из наиболее популярных гуморальных факторов «Цитокины» включает общую характеристику, сводную таблицу всех известных на сегодняшний день интерлейкинов, наиболее современную классификацию цитокинов по семействам, основанную на их структурно-функциональных характеристиках, и классификацию цитокиновых рецепторов с последующим детальным описанием основных цитокинов и их взаимодействия.

В описании механизмов адаптивного иммунитета нашли отражение наиболее современные достижения фундаментальной иммунологии. При этом самые сложные разделы учения о механизмах распознавания антигенов изложены «щадящим» (по выражению самого автора) способом. Этому способствуют многочисленные наглядные иллюстрации текста. Следует отметить насыщение новыми современными представлениями такого популярного раздела как «Субпопуляции Т-клеток». Специалисты-иммунологи найдут для себя много нового и интересного в разделах «Неклассические проявления иммунных реакций» и «Контроль и регуляция иммунного ответа».

Особое место в учебнике занимает глава 4, которая посвящена детальной оценке защитных и повреждающих функций иммунной системы. Опираясь на предшествующее описание отдельных факторов и механизмов иммунной системы, автор анализирует их вклад в противоинфекционный, противоопухолевый иммунитет — с одной стороны, и в иммунопатологические процессы — с другой стороны. Эта глава адресована медикам, которые найдут здесь описание особенностей аллергических и аутоиммунных заболеваний, лимфопролиферативных процессов, первичных и вторичных иммунодефицитов, проблем трансплантологии, основ иммунодиагностики, иммунопрофилактики и иммунотерапии.

Каждую главу заключает «Резюме», обобщающее и акцентирующее наиболее существенную информацию.

При всей сложности современной иммунологии, которая отпугивает неофитов изобилием непонятных терминов и неустойчивостью догм, автор нашел удачный подход и правильный алгоритм для изложения устоев классической иммунологии в сочетании с последними новациями.

Министерство образования и науки РФ с полным основанием рекомендует учебник А.А. Ярилина студентам медицинских ВУЗов и врачам для постдипломного образования. К этому нужно добавить аспирантов биологов и медиков, клинических ординаторов и всю армию клиницистов разного профиля, интересующихся проблемами иммунологии.

И.С. Фрейдлин